

早稲田渋谷シンガポール校 2026年 10月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日				1	2	3	4
朝食				納豆 ホットドッグ	高菜ご飯、さつま揚げ ギリシャヨーグルト	納豆 きんぴら	パンと ドリンク
Aランチ				親子丼	カラフル焼肉丼		
Bランチ				シーフード 塩焼きそば	カレーうどん		
夕食				ポークしゃぶ野菜 味玉子	魚天ぷら丼 じゃがとろ		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	5	6	7	8	9	10	11
朝食	納豆 ミニさば塩焼き	トマトエッグ ツナきゅうりサンド	トッポグスイとん ジャムサンド	切り干し大根 ソーセージ巻き	肉まん・あんまん 豚汁	納豆 シュウマイ	パンと ドリンク
Aランチ	唐揚げと たこ焼き	マカロニグラタン	麻婆豆腐	味噌バターチキン	温玉そぼろ丼		
Bランチ	海老クリーム パスタ	鰻スライスと かに棒丼	海老天ぷら丼	3色丼	カレーフィッシュ ライスグラタン		
夕食	ポーク生姜焼き もやしのナムル	ネギトロ丼 大根きんぴら	チキンネギソース ひじきサラダ	鶏・野菜の五目ご飯 茶碗蒸し	焼き魚 揚げワンタン		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	12	13	14	15	16	17	18
朝食	納豆 シュガートースト	キャベツと玉子 ツナサンド	納豆 ピザトースト	鮭海苔ご飯 玉子サンド	きんぴらごぼう ヨーグルト	納豆 さつま揚げ	パンと ドリンク
Aランチ	中華丼	ポークしゃぶ うどん	カレーライス	照り焼きチキン	モンゴリアン ビーフ		
Bランチ	梅そうめん	白身魚 マヨ野菜焼き	サーモン照り焼き +醤油玉子丼	海老天そば	アジフライ		
夕食	チキンバルミジャーノ ブロッコリ・コーン	玉子のせチャーハン 海苔巻きチキン	ベッパーパーク ツナサラダ	さば塩焼き そぼろ大根	ハンバーグ・温野菜 ハッシュブラウン		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	19	20	21	22	23	24	25
朝食	納豆 シヤモ塩焼き	海苔ご飯2種 フルーツサンド	竹の子ご飯、 ソーセージ、ロールパン	そぼろ丼 チョコパンサンド	鮭のりご飯 ミートチーズトースト	納豆 切り干し大根	パンと ドリンク
Aランチ	キーマカレー	ネギチキン	ピリ辛ポーク スープご飯	バターチキン カレー	チキンバーガー		
Bランチ	ナポリタン	きつねうどん	赤魚塩焼き	高菜ご飯と 玉子	白身魚の 蒸し焼き・ボン酢		
夕食	レモンポーク ひじき	魚フライ さつまいも甘煮	温玉ビーフ ポテトサラダ	チキン南蛮 ハムサラダ	オムライス トマト・ズッキーニ		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	26	27	28	29	30	31	11/1
朝食	納豆 ハムチーズトースト	なめ茸煮物 ジャムサンド	肉まん・あんまん けんちん汁	納豆 ツナきゅうりサンド	魚だし茶漬け クリームパン	納豆 ひじき	パンと ドリンク
Aランチ	チキン唐揚げ	ハヤシライス	揚げ餃子	炊き込みご飯 焼き鳥のせ	タコライス		
Bランチ	たこ焼き+ 焼きそば	鶏飯 (チキンスープご飯)	ツナおろし スパゲティ	さば味噌煮	シーフード カレーライス		
夕食	鮭塩焼き 肉じゃが	豚カツ きゅうりの浅漬け	クリームシチュー ポテトウェッジ	ビーフビビンバ 温泉玉子、キムチ	玉子とチキン丼 茄子の生姜醤油		

上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。

(変更内容は下記ウェブサイト内でお知らせしております。)

ランチタイムには上記のランチの他にミニ丼、納豆と惣菜セットなどをカウンターで販売しております。

写真メニュー(英語) <https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home>